

# GLOBAL GRACE DAY

## 9 de Novembro, 2018: Meditação por Sabine Lichtenfels

Onde havia dor, deixa a cura despertar.

Onde havia fúria, deixa emergir o poder da mudança.

Onde havia medo, deixa crescer a segurança e a confiança.

Onde havia inimigos, deixa começar o despertar da compreensão mútua.

Onde havia opressão, deixa reinar a liberdade.

Onde nações estavam divididas, deixa que a simpatia pelo planeta leve à responsabilidade partilhada.

Vimos para lembrar:

Se queremos que o planeta Terra sobreviva, então todos os muros da separação devem cair, os muros entre os povos, entre Israel e a Palestina, entre a Europa e África, entre os chamados países do primeiro e terceiro mundo.

Tal como com os muros que erigimos nas nossas mentes, os muros entre os géneros, e os muros entre os humanos e todas as criaturas.

Vimos para lembrar a beleza original e a verdade da vida:

Todo o ser vivo tem o direito a ser livre e a desenvolver-se, o direito a amar, e o direito à verdade e confianças genuínas.

Vamos construir exemplos para ultrapassar a violência onde quer que estejamos.

Vamos levantar-nos para defender a vida e o amor para que o medo possa desaparecer da face da Terra.

Vamos criar um círculo de poder em toda a Terra para proteger toda a criação.